



#5.0

Il Rinascimento delle risorse umane



SAEF

+ valore con le tue persone

chi siamo

**SAEF,
dal 2002
l'innovazione
nella
formazione**



Il percorso formativo “**#5.0 - Il Rinascimento delle risorse umane**” è il primo dei 3 prestigiosi corsi di formazione esperienziale proposti da SAEF per il 2024.

Attiva su tutti i livelli di formazione professionale, dall'apprendistato alla sicurezza, **SAEF svolge un ruolo fondamentale in costante innovazione di contenuti e metodo**: è stato il primo ente formativo italiano ad utilizzare la realtà virtuale nella formazione obbligatoria sulla sicurezza, con l'utilizzo di Oculus di ultima generazione.

Inoltre, il percorso *#5.0 - Il Rinascimento delle risorse umane* trae ispirazione dal format “**PassionÈImpresa**”, un evento di formazione emozionale che ha attirato centinaia di manager, imprenditori e professionisti. Questo suggerisce un'attenzione particolare agli **elementi emotivi e motivazionali nel processo formativo**, mirando a stimolare non solo l'acquisizione di conoscenze e competenze, ma anche lo sviluppo di una mentalità proattiva e orientata al successo.

La natura esperienziale e relazionale del percorso è ulteriormente evidenziata dall'organizzazione di sessioni in **location esclusive** e dalla presenza di **docenti di altissimo livello**. Questo approccio mira a favorire un apprendimento interattivo e collaborativo, dove i discenti avranno l'opportunità di scambiare idee, esperienze e best practice con i propri colleghi e con esperti del settore.

#5.0

**Dalla formazione
immersiva a
PassionÈImpresa
a #5.0..**

**motivazioni
e obiettivi
del percorso**

**#5.0:
formazione
relazionale
per il manager
moderno**



L'Industria 5.0 rappresenta un cambio di paradigma attraverso un approccio che mira a un equilibrio tra **tecnologia**, **persona** e **sostenibilità** all'interno delle organizzazioni. Questa visione riconosce che, mentre l'industria 4.0 si concentrava sull'ottimizzazione e l'automazione attraverso la tecnologia, **la persona è il pilastro per innovare un sistema aziendale**. Quali sono quindi i principali concetti che delineano l'Industria 5.0?

- la persona al centro;
- ambiente di lavoro collaborativo;
- sostenibilità e responsabilità Sociale;

In sintonia con questo spirito di rinnovamento, abbiamo pensato di utilizzare il concetto di "*Rinascimento delle risorse umane*". Questa scelta mira a sottolineare e consolidare la convinzione che **valorizzare ogni singolo individuo** all'interno dell'azienda possa tradursi in un vantaggio competitivo concreto e misurabile. Il nostro percorso formativo mira quindi a plasmare individui consapevoli e competenti, promuovendo la crescita personale e professionale attraverso cinque proposte formative.

#5.0

**Quaranta ore,
cinque giornate,
cinque esperienze
formative**

10

aprile

SELF COACHING: COLTIVARE
UN MINDSET VINCENTE
SUPERANDO I PROPRI BIAS
E CONVINZIONI LIMITANTI



07

maggio

CREATIVE PROBLEM SOLVING:
PENSARE FUORI DAGLI
SCHEMI PER TROVARE
SOLUZIONI INNOVATIVE



24

maggio

ERROR HANDLING:
LA GESTIONE EFFICACE
DELL'ERRORE CHE GENERA
CRESCITA



13

giugno

SMART TIME MANAGEMENT
PRENDERE DECISIONI
RAPIDE IN SITUAZIONI
COMPLESSE



27

giugno

STRESS MANAGEMENT:
LA MINDFULNESS PER
GESTIRE LE PROPRIE
EMOZIONI



**calendario
dei corsi**



Tenuta Urbana | via Romiglia, 6 Brescia

Tenuta Urbana sorge all'interno di 10 ettari di terreno agricolo alle porte di Brescia ed è il risultato della riqualificazione agricola e di solidarietà sociale di una vecchia struttura risalente al XV secolo. Un'antica corte costituita da quattro corpi di fabbrica, che conserva al suo interno affreschi tardo quattrocenteschi di pregio. Tenuta Urbana è l'insieme di tante anime: è un agriturismo, un ristorante, una bottega, un parco, una location per eventi sostenibili.



Borgo Santa Giulia | via Brescia, 3 Corte Franca (BS)

Nel cuore della Franciacorta, immersa nel verde dei vigneti più rinomati e tra morbide colline giace la struttura Borgo Santa Giulia. È un luogo di indiscutibile esclusività, bellezza e fascino. Propone ampie strutture per organizzare meeting ed eventi. Le sale si prestano a diversi tipi d'allestimento a seconda delle esigenze. Grazie alle sue peculiari caratteristiche, si dimostra essere una scelta ideale per accogliere corsi di formazione professionale di elevata qualità.



Villa Calini | via Ingussano, 19 Coccaglio (BS)

Villa Calini, una location eccezionale per business meeting in Franciacorta. Immersa nel verde, spaziose sale arredate con gusto e alta cucina: Villa Calini è la location perfetta per cene aziendali ed eventi business di piccole e grandi dimensioni. Gli allestimenti della struttura sanno creare atmosfere coinvolgenti per eventi a tema come corsi di formazione. Accoglienza, qualità e prestigio si presenteranno agli occhi dei preziosi ospiti.



Cantina Bottenago | via Monte Canale, 6a, Polpenazze (BS)

Cantina Bottenago è una villa romana tra i vigneti della Valtenesi inaugurata ufficialmente il 6 ottobre 2023, dopo aver ospitato il suo primo evento aperto al pubblico, a seguito di 4 anni di lavori. Fondamentale è l'attenzione al prodotto, nel rispetto dell'ambiente e della qualità dei suoi vini. Una scoperta sorprendente e straordinaria quanto casuale, avvenuta durante la messa a dimora di nuovi filari di vite, che ridisegna il puzzle del Garda con una tessera finora mancante.



Il Santellone Resort | via Del Santellone, 116 Brescia

Il Santellone Resort è una splendida struttura immersa nella quiete del giardino che la circonda, a pochi minuti dal centro storico di Brescia. Un'opera d'arte in cui il fascino di un antico monastero si fonde con l'eleganza di linee essenziali e contemporanee. Il suggestivo giardino, gli ampi portici, gli spazi attrezzati ed il ristorante fanno del Santellone una location perfetta per ospitare eventi culturali, corsi di formazione e altri eventi su misura, favorendo momenti di networking tra gli ospiti.

le location

#5.0

SELF COACHING:

COLTIVARE UN MINDSET VINCENTE SUPERANDO I PROPRI BIAS E CONVINZIONI LIMITANTI



LOCATION

Tenuta Urbana

Brescia



ORARI

9.00 - 13.00

14.00 - 18.00



il corso:

Il corso porta alla scoperta di come il nostro modo di pensare influenzi direttamente la qualità della nostra vita, personale e professionale. Attraverso l'esplorazione dei bias e delle loro implicazioni, impareremo a plasmare un mindset aperto e consapevole, fondamentale per favorire una sinergia efficace nei contesti professionali e personali. Con un approccio pratico, esploreremo strategie per riconoscere e gestire i bias, incoraggiando una mentalità che favorisca la comprensione reciproca e la valorizzazione delle diverse prospettive.

Durante il corso saranno proposti esercizi interattivi consentendovi di applicare direttamente le nozioni acquisite per sviluppare un mindset collaborativo.



Corso valido ai fini dell'**aggiornamento della figura di RSPP**

obiettivi:



Sviluppare un mindset aperto e consapevole



Riconoscere e gestire i bias



Promuovere la crescita individuale e collettiva

10
aprile

Il docente

Lucilla Rizzini

Coach e imprenditrice con oltre 30 anni di esperienza nel settore del business. Founder di Ellecubica azienda nata per affiancare le aziende nella risoluzione di conflitti e nella gestione della comunicazione tra collaboratori. Direttrice scientifica del Master in Coaching per il Business, esperta di comunicazione interculturale per il business, Business and Team Coach AICP, Professional Certified Coach (PCC) @ICF, PNL Practitioner oltre che Personal Trainer riconosciuta dal CONI.





CREATIVE PROBLEM SOLVING:

PENSARE FUORI DAGLI SCHEMI PER TROVARE SOLUZIONI INNOVATIVE



LOCATION

Borgo Santa Giulia

Corte Franca



ORARI

9.00 - 13.00

14.00 - 18.00



Corso valido ai fini dell'**aggiornamento della figura di RSPP**

il corso:

Entra in un mondo di scoperta e innovazione con il nostro corso full immersion! Questa esperienza unica ti condurrà attraverso un viaggio stimolante, dove imparerai a pensare fuori dagli schemi e ad esplorare la vasta gamma di creatività che risiede in ognuno di noi. Attraverso sessioni teoriche coinvolgenti e lavori di gruppo dinamici esploreremo strumenti chiave come Design Thinking, Creative Problem Solving e lo storytelling per le aziende. Con casi reali e un approccio pratico, acquisiremo conoscenze essenziali per arricchire le nostre attività e imprese.

07
maggio

obiettivi:



Stimolare la creatività e l'innovazione



Favorire il lavoro di gruppo e la collaborazione



Acquisire competenze pratiche per il business

il docente:

Alberto Albertini



Laureato con lode in Filologia Moderna, lavora da 38 anni nell'industria. Copywriter, giornalista, business developer, consulente di marketing e comunicazione, docente presso la facoltà di Scienze Linguistiche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia. Tra i fondatori della rivista Stile Arte, collabora con la Scuola Holden e Il Giornale di Brescia, ed è l'ideatore e il direttore artistico del festival "Rinascimento Culturale". Nel 2022 è uscito "Noodles, acqua bollente e lacrime", un breve saggio che raccoglie alcuni consigli per studenti e imprenditori.

ERROR HANDLING:

LA GESTIONE EFFICACE DELL'ERRORE CHE GENERA CRESCITA



LOCATION

**Villa
Calini**

Coccaglio



ORARI

9.00 - 13.00

14.00 - 18.00



il corso:

Il corso aiuta a dare una definizione innovativa di "errore". Non un'accezione negativa, ma generativa. Un incontro genuino con se stessi. Gestire l'errore permette ai collaboratori e collaboratrici, manager, imprenditrici e responsabili di settore di continuare ad evolversi. L'esperienza e la responsabilità passano anche dall'errore. "Chi non fa, non falla" (proverbio napoletano) lo sintetizza molto bene. Ma spesso siamo bloccati da sensi di colpa ed incapacità di leggere tra le righe. Lavoreremo in gruppo. Faremo in modo che il supporto, l'esperienza, la diversità di ognuno siano elementi di crescita e formazione performanti.



Corso valido ai fini dell'**aggiornamento della figura di RSPP**

obiettivi:



**Ridefinizione
positiva dell'errore**



**Promuovere
una cultura
dell'apprendimento**



**Sviluppare
competenze relazionali
e decisionali**

24
maggio

i docenti:

Stefano Lancini

CO-Fondatore del network di professionisti ibriGO luogo dove aiutiamo le persone a stare bene con se stesse e con l'Altro; Formatore, Coach, Comunicatore Sociale, Presidente dell'Ass.ne "Step Back", Fondatore dell'Az. Agr. GeneraTerra.

Alessandra Franzelli

Dopo la laurea in psicologia e la specializzazione in psicoterapia apre uno studio clinico che si occupa di adulti, adolescenti, coppie e famiglie. Ideatrice di "ibriGO", un network di professionisti che costruiscono progetti per avvicinare le persone al tema "emozioni e relazioni sociali".





SMART TIME MANAGEMENT:

PRENDERE DECISIONI RAPIDE IN SITUAZIONI COMPLESSE



LOCATION

Cantina Bottenago

Polpenazze del Garda



ORARI

9.00 - 13.00

14.00 - 18.00



Corso valido ai fini dell'**aggiornamento della figura di RSPP**

il corso:

Questo corso si pone l'obiettivo di sviluppare una profonda consapevolezza riguardo all'uso del tempo, una risorsa preziosa e limitata che spesso sfruttiamo in maniera non ottimale. Attraverso una riflessione approfondita, impareremo a valorizzare e gestire il nostro tempo in modo strategico, allineando le nostre azioni con la nostra visione e i nostri obiettivi. Esploreremo le sfumature del tempo previsionale e strategico, sia a livello individuale che organizzativo, mettendo in luce l'importanza non solo dell'efficienza, ma soprattutto dell'efficacia professionale e del benessere personale.

13

giugno

obiettivi:



Sviluppare consapevolezza sull'uso del tempo



Allineare azioni con vision e obiettivi



Promuovere efficacia professionale e benessere personale

il docente:

Emmanuele del Piano

Ingegnere progettista, Project Manager, Training Manager e Consulente sulle soft skills, vanta una vasta esperienza nel settore. Co-Founder di People 3.0, un gruppo di professionisti impegnati nell'aiutare le aziende a migliorare produttività, reputazione e clima organizzativo attraverso strategie innovative. Autore del libro "Time Hacking", si distingue anche come facilitatore del cambiamento, integrando metodologie avanzate come il Design Thinking, LEGO(r) SERIOUS PLAY (r) e il Coaching (SFERA e Gallup).



STRESS MANAGEMENT

LA MINDFULNESS PER GESTIRE LE PROPRIE EMOZIONI



LOCATION

**Il Santellone
Resort**

Brescia



ORARI

9.00 - 13.00
14.00 - 18.00

Il corso:

Oggi viviamo spesso "di fretta", in continua extratensione e proiettati verso il futuro, talvolta non consapevoli di poter avere un ruolo attivo nel determinare le nostre reazioni agli eventi di vita; veniamo sollecitati da continui stimoli che producono uno stato di attivazione che può produrre tensioni psicologiche e fisiche tali da portare a diverse forme di dis-stress. Nella prima parte del percorso, i partecipanti saranno accompagnati nella comprensione di alcuni concetti cardine come lo Stress, le Emozioni e l'Intelligenza Emotiva. Nella seconda parte della giornata le persone saranno condotte nella sperimentazione di pratiche di meditazione, mindfulness, rilassamento e consapevolezza, che per la loro attuabilità potranno essere applicate alla vita quotidiana.



Corso valido ai fini
dell'**aggiornamento
della figura di RSPP**

obiettivi:



**Gestione
consapevole dello
stress**



**Sperimentazione di
pratiche di
rilassamento e
mindfulness**



**Sviluppo della
consapevolezza
emotiva**

27
giugno

i docenti:

Antonio Nocera

Psicologo del Lavoro, consulente organizzativo e formatore. Esperto in gestione delle risorse umane e processi di apprendimento. Professore di Psicologia Sociale e autore di molti scritti su consulenza di direzione, formazione e fenomeni psicosociali.

Anna Nocera

Dopo 15 anni di pratica, nel 2021 consegue l'abilitazione come insegnante di Yoga e Meditazione; Nel 2022 si abilita anche per l'insegnamento del metodo posturale Reformer pilates. Continua la sua formazione seguendo con costanza corsi di approfondimento sulla Mindfulness.





Per informazioni e iscrizioni:

 formazione@saef.it

 **030.3776990**

 saef.it



Società di



SAEF
group